

**HARMONOGRAM SPOTKAŃ PROFILAKTYCZNYCH Z CYKLU  
„ZACZNIJ ZDROWO TYDZIEŃ”  
styczeń - czerwiec 2023 r.**

Zapraszamy w poniedziałki każdego miesiąca w godzinach 08.00 – 10.00  
do gabinetu zabiegowego.

		<b>Daty spotkań</b>
Każdy I poniedziałek miesiąca „Profilaktyka nadwagi i otyłości”	dokonamy pomiaru wagi i wzrostu, wyliczymy wskaźnik masy ciała (BMI)	<a href="#">02.01.2023</a>
		<a href="#">06.02.2023</a>
		<a href="#">06.03.2023</a>
		<a href="#">03.04.2023</a>
		<a href="#">05.06.2023</a>
		<b>Daty spotkań</b>
Każdy II poniedziałek miesiąca - „Profilaktyka nadciśnienia tętniczego krwi”	wykonamy pomiar ciśnienia tętniczego krwi	<a href="#">09.01.2023</a>
		<a href="#">13.02.2023</a>
		<a href="#">13.03.2023</a>
		<a href="#">08.05.2023</a>
		<a href="#">12.06.2023</a>
		<b>Daty spotkań</b>
Każdy III poniedziałek miesiąca - „Profilaktyka cukrzycy”	wykonamy oznaczenia poziomu glukozy we krwi	<a href="#">16.01.2023</a>
		<a href="#">20.02.2023</a>
		<a href="#">20.03.2023</a>
		<a href="#">17.04.2023</a>
		<a href="#">15.05.2023</a>
		<a href="#">19.06.2023</a>