

HARMONOGRAM SPOTKAŃ PROFILAKTYCZNYCH Z CYKLU „ZACZNIJ ZDROWO TYDZIEŃ”

Zapraszamy w poniedziałki każdego miesiąca w godzinach 08.00 – 10.00
do gabinetu zabiegowego już od 01 sierpnia 2022 roku.

		Daty spotkań
<p style="text-align: center;">Każdy I poniedziałek miesiąca „Profilaktyka nadwagi i otyłości”</p>	<p style="text-align: center;">dokonamy pomiaru wagi i wzrostu, wyliczymy wskaźnik masy ciała (BMI)</p>	1.08.2022
		5.09.2022
		3.10.2022
		7.11.2022
		5.12.2022
		Daty spotkań
<p style="text-align: center;">Każdy II poniedziałek miesiąca - „Profilaktyka nadciśnienia tętniczego krwi”</p>	<p style="text-align: center;">wykonamy pomiar ciśnienia tętniczego krwi</p>	8.08.2022
		12.09.2022
		10.10.2022
		14.11.2022
		12.12.2022
		Daty spotkań
<p style="text-align: center;">Każdy III poniedziałek miesiąca - „Profilaktyka cukrzycy”</p>	<p style="text-align: center;">wykonamy oznaczenia poziomu glukozy we krwi</p>	15.08.2022
		19.09.2022
		17.10.2022
		21.11.2022
		19.12.2022